



MORAVEJAN-E-BAHREVARI.ENG.CO

شرکت مهندسی سروجان بهرهوری

HSE



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

یکی از مهمترین دغدغه‌های سازمان‌های امروزی، حفظ و صیانت نیروی انسانی، دارایی‌های مادی و معنوی و محیط زیست در کنار تولید کالا و ارائه خدمات می‌باشد. هزینه‌های مستقیم و غیر مستقیم ناشی از حوادث، بیماری‌های ناشی از کار و آلودگی‌های زیست‌محیطی، لزوم پرداختن به موضوعات ایمنی، بهداشت و محیط‌زیست^۱ (HSE) را به ضرورتی انکارناپذیر و یکی از اولویت‌های اصلی سازمان‌ها تبدیل نموده است.

عوامل متعددی در پیشبرد اهداف مدیریت HSE مؤثرند. در میان این عوامل آموزش HSE اهمیتی دوچندان دارد. نگاهی به نقش و تأثیر عامل انسانی در وقوع رویدادهای نامطلوب و پیامدهای جانی، مالی، زیست‌محیطی و اعتباری ناشی از آنها گواه این مطلب است. به عبارت دیگر آموزش HSE، به‌عنوان مهمترین ابزار ارتقاء آگاهی کارکنان، از جمله رویکردهایی است که سازمان‌ها را به سمت تحقق آرمان "سازمان بدون حادثه، بیماری و آلودگی" پیش می‌برد.

شرکت مهندسی مروجان بهره‌وری با ده سال سابقه فعالیت آموزشی و مشاوره‌ای در زمینه‌ی ایمنی، بهداشت و محیط زیست، از سال ۱۳۸۶ اقدام به ایجاد آکادمی HSE نموده و در حال حاضر فعالیت‌های آموزش HSE را با این عنوان ارائه می‌نماید. حجم بالای فعالیت‌های آموزشی این مجموعه، آکادمی HSE را به یکی از مهمترین تأمین‌کنندگان خدمات آموزشی HSE در کشور عزیزمان تبدیل نموده است.

آکادمی HSE با توانایی برگزاری بیش از ۷۰ عنوان دوره و سمینار آموزشی و سابقه فعالیت‌های آموزشی ویژه، از جمله

- برگزاری دوره کاربردی یکساله مهندسی HSE (به‌صورت حضوری و مجازی) با همکاری دانشکده محیط زیست دانشگاه تهران؛
 - تدوین و ارائه پکیج‌های آموزشی ویژه سازمان‌های مختلف؛ و نیز
 - فعالیت گسترده در صنایع نفت، گاز، پتروشیمی، معادن و صنایع معدنی، فولاد، خدمات شهری (شهرداری و شرکت آب و فاضلاب تهران) و سایر سازمان‌ها
- آماده‌ی ارائه خدمات آموزش HSE بر اساس نیازمندی‌های خاص سازمان‌های مختلف می‌باشد.

دوره‌های آموزشی مدیریتی



دوره‌های آموزشی تخصصی

مدت(روز)	عنوان دوره	کد دوره	ردیف
۲	دوره عمومی ایمنی و بهداشت صنعتی	HSE-101	۲۳
۲	دوره عمومی آشنایی با عوامل زیان آور محیط کار	HSE-102	۲۴
۱	آشنایی با عوامل فیزیکی محیط کار	HSE-103	۲۵
۲	آشنایی با عوامل شیمیایی محیط کار	HSE-104	۲۶
۱	آشنایی با عوامل بیولوژیک محیط کار	HSE-105	۲۷
۲	ارگونومی و مهندسی عوامل انسانی	HSE-106	۲۸
۱	آشنایی با عوامل روانی محیط کار	HSE-107	۲۹
۲	بیماری‌های شغلی و طب کار	HSE-108	۳۰
۲	بهداشت فردی	HSE-109	۳۱
۲	اصول بهداشت فردی و آشنایی با بیماری‌های شایع در مناطق گرمسیری	HSE-110	۳۲
۲	کمک های اولیه، امداد و نجات	HSE-111	۳۳
۱	ایمنی در جابجایی و ذخیره سازی سیلندرهای گاز تحت فشار	HSE-112	۳۴
۱	ایمنی و حفاظت در عملیات ساختمانی	HSE-113	۳۵
۲	ایمنی بالابرها و جراثقال ها	HSE-114	۳۶
۱	ایمنی در آزمایشگاه	HSE-115	۳۷
۱	ایمنی در انبار مواد خطرناک	HSE-116	۳۸

مدت(روز)	عنوان دوره	کد دوره	ردیف
۲	آشنایی با الزامات سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه‌ای(OHSAS ۱۸۰۰۱:۲۰۰۷)	HSE-001	۱
۲	ممیزی سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه‌ای (OHSAS ۱۸۰۰۱:۲۰۰۷)	HSE-002	۲
۳	آشنایی با الزامات سیستم مدیریت ایمنی، بهداشت و محیط زیست(HSE-MS) بر اساس Report No E&P Forum ۲۱۰/۶,۳۶	HSE-003	۳
۲	ممیزی سیستم مدیریت ایمنی، بهداشت و محیط زیست(HSE-MS) بر اساس E&P Forum ۲۱۰/۶,۳۶ Report No & ISO ۱۹۰۱۱:۲۰۰۲	HSE-004	۴
۲	آشنایی با الزامات سیستم مدیریت زیست محیطی(ISO ۱۴۰۰۱:۲۰۰۴)	HSE-005	۵
۲	ممیزی سیستم مدیریت زیست محیطی(ISO ۱۴۰۰۱:۲۰۰۴)	HSE-006	۶
۳	طرح مدیریت اضطراری و واکنش در شرایط اضطراری(EMP&ERP) بر اساس استاندارد OSHA۳۸۰۰ & NFPA۱۶۰۰ & ISO۱۵۵۴۴:۲۰۰۰	HSE-007	۷
۲	الزامات HSE در پروژه‌های ساخت و ساز	HSE-008	۸
۲	مدیریت ایمنی فرآیند(PSM)	HSE-009	۹
۱	مدیریت آموزش HSE	HSE-010	۱۰
۱	آشنایی با مفاهیم ایمنی سیستم	HSE-011	۱۱
۲	آشنایی با سازمان‌ها و استانداردهای ملی و بین المللی HSE	HSE-012	۱۲
۲	مکانیزم های انگیزشی در سیستم مدیریت (HSE)	HSE-013	۱۳
۱	فرهنگ HSE و راهکارهای ارتقا آن در سازمان‌ها	HSE-014	۱۴
۲	مدیریت ایمنی	HSE-015	۱۵
۲	روش‌های گزارش‌نویسی، تجزیه و تحلیل حوادث	HSE-016	۱۶
۲	بازرسی HSE	HSE-017	۱۷
۱	سیستم‌های مجوز کار(PTW)	HSE-018	۱۸
۲	مکانیزم مدیریت HSE پیمانکاران و تدوین HSE-PLAN بر اساس OGP ۲۹۱/۶,۶۴ Report No	HSE-019	۱۹

دوره‌های آموزشی مدیریت ریسک

مدت (روز)	عنوان دوره	کد دوره	ردیف
۳	ارزیابی و مدیریت ریسک‌های HSE	HSE-201	۶۷
۳	مدیریت ریسک در صنایع فرآیندی	HSE-202	۶۸
۲	تکنیک مطالعه خطر و قابلیت آن (HAZOP)	HSE-203	۶۹
۲	تکنیک تجزیه و تحلیل درخت خطا (FTA)	HSE-204	۷۰
۲	تکنیک تجزیه و تحلیل درخت واقعه (ETA)	HSE-205	۷۱
۲	تکنیک تجزیه و تحلیل حالات شکست و اثرات آن (FMEA)	HSE-206	۷۲

توجه: لازم به ذکر است موارد ۴۱ الی ۵۳ (سری آموزشی «ج») در قالب یک دوره پیوسته یک هفته‌ای تحت عنوان «آشنایی با روش‌های تجزیه و تحلیل ایمنی سیستم» قابل ارائه می‌باشد.

دوره‌های حفاظت در برابر حریق

مدت (روز)	عنوان دوره	کد دوره	ردیف
۲	مبانی ایجاد حریق و راه‌های پیشگیری از آن	HSE-301	۷۳
۲	اصول فرماندهی عملیات آتش نشانی	HSE-302	۷۴
۱	آشنایی با اصول و مبانی ارزیابی ریسک حریق و تکنیک‌های انجام آن	HSE-303	۷۵
۲	سیستم‌های اعلام و اطفاء حریق دستی	HSE-304	۷۶
۲	سیستم‌های اعلام و اطفاء حریق خودکار	HSE-305	۷۷
۲	هیدرولیک آتش نشانی	HSE-306	۷۸
۲	بررسی و گزارش نویسی علل حریق	HSE-307	۷۹
۲	مباحث تکمیلی آتش نشانی	HSE-308	۸۰

۲	ایمنی در جوشکاری و برشکاری	HSE-117	۳۹
۲	ایمنی ماشین آلات (حفاظت صنعتی)	HSE-118	۴۰
۲	ایمنی در برق	HSE-119	۴۱
۲	ایمنی سیستم‌های تحت فشار	HSE-120	۴۲
۱	ایمنی کار در ارتفاع	HSE-121	۴۳
۱	ایمنی گاز طبیعی	HSE-122	۴۴
۱	ایمنی گار مایع	HSE-123	۴۵
۱	ایمنی داربست‌ها	HSE-124	۴۶
۱	ایمنی کار با مخازن و ظروف سر بسته	HSE-125	۴۷
۱	حفاظت در برابر اشعه	HSE-126	۴۸
۲	اصول حفاظت و ایمنی در انبارها	HSE-127	۴۹
۱	ایمنی کار با کلر	HSE-128	۵۰
۱	ضبط و ربط محیط کار (۵S)	HSE-129	۵۱
۱	تجهیزات حفاظت فردی PPE	HSE-130	۵۲
۱	ایمنی در حمل و نقل مواد شیمیایی سمی و قابل اشتعال / انفجار	HSE-131	۵۳
۲	ایمنی در عملیات گودبرداری و خاک‌برداری	HSE-132	۵۴
۱	HSE سند بلاست و شات بلاست	HSE-133	۵۵
۲	رانندگی ایمن و تدافعی	HSE-134	۵۷
۳	سیستم EARTHING	HSE-135	۵۸

۳	دوره عمومی آشنایی با آلودگی‌های زیست محیطی	HSE-136	۵۹
۲	کارگاه شناسایی، اندازه‌گیری و کنترل آلاینده‌های آب	HSE-137	۶۰
۲	کارگاه شناسایی، اندازه‌گیری و کنترل آلاینده‌های هوا	HSE-138	۶۱
۲	کارگاه شناسایی، اندازه‌گیری و کنترل آلاینده‌های خاک	HSE-139	۶۲
۲	روش‌های جمع‌آوری، تصفیه و دفع فاضلاب	HSE-140	۶۳
۱	مدیریت پسماند	HSE-141	۶۴
۲	مبانی بهداشت محیط	HSE-142	۶۵

دوره‌های آموزشی مدیریتی

اهداف دوره؛

شناخت اصول و فرآیند، توانایی اجرا، تدوین گزارش و پیگیری ممیزی سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه‌ای براساس راهنمای ISO19011

محتوای دوره؛

کارگروهی	مرور الزامات OHSAS 180001
کارگاه تهیه چک لیست	مروری بر مستندات یک سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه‌ای
کارگاه تدوین برنامه ممیزی	اصول و مراحل انجام ممیزی
کارگاه تشخیص عدم انطباق	اصول و مراحل برنامه ریزی ممیزی
	طراحی و تدوین چک لیستهای ممیزی
	جمع آوری اطلاعات و انجام ممیزی
	ثبت و گزارش دهی نتایج ممیزی
	پیگیری و ارزیابی اثربخشی اقدامات اصلاحی
	صلاحیت‌ها و مهارت‌های ممیزی

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۲ ساعت مدت عملی دوره: ۴ ساعت (کار گروهی)

پیش‌نیاز دوره: آشنایی با الزامات سیستم مدیریت ایمنی و ... (OHSAS 18001:2007) سطح مخاطبان: کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با الگوهای طرح‌ریزی و الزامات سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه‌ای

محتوای دوره؛

تاریخچه ایمنی و بهداشت حرفه‌ای	بررسی و اقدام اصلاحی
الگوهای طرح‌ریزی ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در محیط کار	بازنگری مدیریت
تعاریف و واژگان	کارگروهی
تشریح عناصر و الزامات OHSAS 18001: ۲۰۰۷	کارگاه تدوین خط مشی
الزامات عمومی	کارگاه تدوین اهداف و برنامه‌های ایمنی و بهداشت حرفه‌ای
خط مشی بهداشت حرفه‌ای و ایمنی	کارگاه شناسایی خطرات و ارزیابی ریسک
طرح‌ریزی	
اجرا و عملیات	

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۲ ساعت مدت عملی دوره: ۴ ساعت (کار گروهی)

پیش‌نیاز دوره: آشنایی با ایمنی و بهداشت کار سطح مخاطبان: کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

HSE-003

اهداف دوره؛

آشنایی با عناصر هفت‌گانه سیستم مدیریت HSE و نحوه استقرار آن در سازمان‌ها

محتوای دوره؛

تعاریف و مفاهیم HSE	کارگاه های آموزشی
تاریخچه HSE	تدوین خط مشی و اهداف
مزایای استقرار سیستم مدیریت HSE	شناسایی خطر و ارزیابی ریسک
تشریح عناصر و الزامات سیستم مدیریت HSE	
تعهد و رهبری	
خط مشی و اهداف استراتژیک	
سازمان ، منابع، مستند سازی	
ارزیابی و مدیریت ریسک	
طرح‌ریزی	
اجرا و پیاده سازی	
ممیزی و بررسی مجدد	

کل مدت دوره : ۳ روز (۲۴ ساعت) مدت تئوری دوره : ۱۸ ساعت مدت عملی دوره : ۶ ساعت (کار گروهی)

پیش‌نیاز دوره : ایمنی و بهداشت کار، محیط زیست عمومی سطح مخاطبان: کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری- شنیداری) مورد استفاده : رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

HSE-004

اهداف دوره؛

شناخت اصول و فرآیند ، توانایی اجرا، تدوین گزارش و پیگیری ممیزی سیستم مدیریت ایمنی، بهداشت و محیط زیست

محتوای دوره؛

تعاریف و اصطلاحات HSE	گزارش‌دهی و پیگیری ممیزی HSE
مروری بر الزامات سیستم مدیریت HSE	پیگیری و ارزیابی اثربخشی اقدامات اصلاحی
تعاریف ممیزی	معیارهای صلاحیت ممیزان HSE و نحوه ارزیابی آن‌ها
اصول ممیزی HSE	کارگروهی
چرخه PDCA در ممیزی HSE و مراحل اصلی ممیزی HSE	کارگاه تهیه چک لیست
طرح‌ریزی و آماده‌سازی ممیزی HSE	کارگاه تدوین برنامه ممیزی
تهیه برنامه ممیزی	کارگاه تشخیص عدم انطباق
تعیین اعضای تیم ممیزی	
تهیه چک لیست ممیزی	
جمع‌آوری اطلاعات و انجام ممیزی HSE	

کل مدت دوره : ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره : ۱۲ ساعت مدت عملی دوره : ۴ ساعت (کار گروهی)

پیش‌نیاز دوره : الزامات سیستم مدیریت ایمنی، بهداشت و محیط زیست سطح مخاطبان: کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری- شنیداری) مورد استفاده : رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

شناخت اصول و فرآیند، توانایی اجرا، تدوین گزارش و پیگیری ممیزی سیستم مدیریت زیست محیطی بر اساس ISO 19011

محتوای دوره؛

مزایا و الزامات پیاده سازی سیستمهای مدیریت زیست محیطی
اقدامات زیست محیطی بین المللی در دهه های اخیر
قوانین و مقررات زیست محیطی در ایران
تعاریف و واژگان
تشریح عناصر و الزامات ISO 14001-2004
الزامات کلی
خط مشی زیست محیطی
طرحریزی
اجرا و عملیات
بررسی و اقدام اصلاحی
بازنگری مدیریت
کارگروهی
کارگاه تدوین خط مشی زیست محیطی
کارگاه تدوین اهداف و برنامه های زیست محیطی
کارگاه شناسایی جنبه ها و اثرات زیست محیطی

کل مدت دوره : ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره : ۱۲ ساعت مدت عملی دوره : ۴ ساعت (کارگروهی)

پیش نیاز دوره : الزامات سیستم مدیریت زیست محیطی (ISO 14001:2004) سطح مخاطبان : کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده : رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت برد

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با الگوهای طرحریزی و الزامات سیستم مدیریت زیست محیطی

محتوای دوره؛

مزایا و الزامات پیاده سازی سیستمهای مدیریت زیست محیطی
اقدامات زیست محیطی بین المللی در دهه های اخیر
قوانین و مقررات زیست محیطی در ایران
تعاریف و واژگان
تشریح عناصر و الزامات ISO 14001-2004
الزامات کلی
خط مشی زیست محیطی
طرحریزی
اجرا و عملیات
بررسی و اقدام اصلاحی
بازنگری مدیریت
کارگروهی
کارگاه تدوین خط مشی زیست محیطی
کارگاه تدوین اهداف و برنامه های زیست محیطی
کارگاه شناسایی جنبه ها و اثرات زیست محیطی

کل مدت دوره : ۳ روز (۲۴ ساعت) مدت تئوری دوره : ۱۸ ساعت مدت عملی دوره : ۶ ساعت (کارگروهی)

پیش نیاز دوره : محیط زیست عمومی سطح مخاطبان : کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده : رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت برد

HSE-007

اهداف دوره؛

آشنایی با عناصر هفت‌گانه سیستم مدیریت HSE و نحوه استقرار آن در سازمان‌ها

محتوای دوره؛

- | | |
|--|--|
| تعریف وضعیت اضطراری و بحران | فاز ۳. اقدامات پس از وقوع (طرح بازیابی) شامل: پاکسازی، بررسی و تجزیه و تحلیل وضعیت اضطراری و ... |
| اهداف طرح مدیریت اضطراری | کارگاه آموزشی |
| بازنگری طرح مدیریت اضطراری | تدوین روش اجرایی آمادگی و واکنش در شرایط اضطراری |
| الزامات قانونی | بررسی و تجزیه و تحلیل یک وضعیت اضطراری |
| طرح‌ریزی اضطراری | |
| مراحل پیاده‌سازی طرح اضطراری | |
| فاز ۱. اقدامات قبل از وقوع (طرح پیشگیری و آمادگی) شامل: تشکیل کمیته، ارزیابی و مدیریت ریسک، تدوین دستورالعمل‌ها و روش‌های اجرایی، آموزش، تحلیل سناریو، برنامه‌ریزی و اجرای مانور و ... | |
| فاز ۲. اقدامات حین وقوع (طرح مقابله) شامل: نحوه اطلاع، اعزام تیم‌های مقابله، اعلام وضعیت اضطراری، توقف اضطراری، تخلیه اضطراری، امداد، نجات و کمک‌های اولیه و ... | |

کل مدت دوره: ۳ روز (۲۴ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۸ ساعت مدت عملی دوره: ۶ ساعت (کار گروهی)

پیش‌نیاز دوره: ارزیابی و مدیریت ریسک سطح مخاطبان: کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

HSE-008

اهداف دوره؛

آشنایی با ملاحظات ایمنی، بهداشتی و زیست‌محیطی در پروژه‌های ساخت و ساز

محتوای دوره؛

- تعاریف و مفاهیم اولیه
تاریخچه HSE
اهمیت و ضرورت HSE در پروژه‌های ساخت و ساز
علل بروز حادثه و راه‌های پیشگیری از آن
آلودگی‌های زیست‌محیطی در پروژه‌ها
ملاحظات بهداشتی در فعالیت‌های ساخت و ساز
ایمنی ماشین‌آلات و تجهیزات
ایمنی عملیات (ایمنی در برق، ایمنی در جوشکاری، ایمنی حفاری و گود برداری، ایمنی داربست و ...)
تجهیزات حفاظت فردی

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۶ ساعت مدت عملی دوره: - ساعت

پیش‌نیاز دوره: ایمنی و بهداشت کار، محیط زیست عمومی سطح مخاطبان: دیپلم و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی با نحوه نیازسنجی، اجرا و ارزیابی اثربخشی آموزش های HSE

محتوای دوره؛

اهمیت آموزش در ارتقاء وضعیت ایمنی / HSE در محیط کار

نیازسنجی آموزش های ایمنی / HSE

تعریف نیازسنجی

اصول نیازسنجی

منابع نیازهای آموزشی

طبقه بندی نیازهای آموزشی

الگوهای نیازسنجی

تقسیم بندی انواع آموزش

ملاحظات اجرای برنامه های آموزشی

ارزیابی اثربخشی آموزش

آشنایی با روش کریک پاتریک

کل مدت دوره: ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره: ۸ ساعت مدت عملی دوره:

پیش نیاز دوره: الزامات سیستم مدیریت ESH سطح مخاطبان: کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی با عناصر برنامه مدیریت ایمنی فرآیند و نحوه اجرای آن

محتوای دوره؛

مشارکت کارکنان	ممیزی
اطلاعات ایمنی فرآیند	اطلاعات محرمانه
تجزیه و تحلیل خطرات فرآیند	
رویه های عملیاتی	
آموزش	
ایمنی پیمانکاران	
بازبینی ایمنی قبل از شروع به کار	
یکپارچگی مکانیکی	
برنامه (مجوز) کار گرم	
مدیریت تغییر	
بررسی رویداد	
طرح ریزی و واکنش در شرایط اضطراری	

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۲ ساعت مدت عملی دوره: ۴ ساعت (کار گروهی)

پیش نیاز دوره: ایمنی مواد شیمیایی سطح مخاطبان: کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با سازمان‌ها و استانداردهای ملی و بین‌المللی در زمینه ایمنی، بهداشت و محیط زیست

محتوای دوره؛

سازمانها و استانداردهای بین‌المللی بهداشت حرفه‌ای، ایمنی و آتش نشانی

ILO

NFPA

NIOSH

WHO

BS

OSHA

سازمانها و استانداردهای ملی در زمینه بهداشت حرفه‌ای، ایمنی و آتش‌نشانی

موسسه استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

سازمان خدمات ایمنی و آتش نشانی

وزارت کار

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۶ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایمنی و بهداشت کار، محیط زیست عمومی سطح مخاطبان: کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با مبانی و عناصر ایمنی سیستم و نحوه پیاده‌سازی آن

محتوای دوره؛

مفاهیم اولیه (سیستم، ایمنی، خطر، حادثه، شبه حادثه و ...)

تاریخچه ایمنی سیستم

فرهنگ ایمنی

عناصر ایمنی سیستم

مدیریت (نقش مدیریت در ارتقاء ایمنی محیط کار)

نیروی انسانی (نیروی کار و ایمنی)

محیط (نقش محیط و عوامل محیطی در ایمنی)

سخت افزارها (ایمنی ماشین آلات و تجهیزات)

روشهای اجرایی، دستورالعملهای ایمنی و پروانه های کار

مباحث تکمیلی

کل مدت دوره: ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره: ۸ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایمنی عمومی سطح مخاطبان: کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با تئوری‌ها و مکانیزم‌های انگیزشی و کاربرد آن‌ها در ارتقاء وضعیت HSE

محتوای دوره؛

تعاریف و مفاهیم اولیه انگیزش
تاریخچه سیستم‌های انگیزشی
تئوری‌ها و نظریه‌های انگیزش
نظریه سلسله مراتب نیازها
نظریه X, Y
نظریه تقویت
نظریه برابری
نظریه انتظار

الگوهای انگیزشی

کاربرد نظریه‌ها و الگوهای انگیزشی در ارتقاء وضعیت HSE

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۶ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایمنی عمومی سطح مخاطبان: کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی با مفهوم فرهنگ HSE و اصول فرهنگ‌سازی HSE

محتوای دوره؛

تعریف فرهنگ و ویژگی‌های آن
فرهنگ سازمانی و فرهنگ HSE
عوامل وقوع حوادث، بیماری‌های ناشی از کار و آلودگی‌های زیست‌محیطی از دید محققان HSE و نقش مشکلات فرهنگی در بروز آنها
راهکارهای ارتقاء فرهنگ HSE در سازمان
مشارکت نیروی کار
سیستم‌های انگیزشی
راهبردهای آموزش ایمنی در فرهنگ‌سازی
...

کل مدت دوره: ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره: ۸ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ESH عمومی سطح مخاطبان: کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با اصول مدیریت ایمنی و نحوه جاری کردن برنامه‌های مدیریت ایمنی در سازمان

محتوای دوره؛

تعاریف و مفاهیم اولیه
 علل بروز حوادث کاری و نحوه پیشگیری از آن
 فرهنگ ایمنی و راه کارهای ارتقاء آن
 تاریخچه ایمنی
 الگوهای طرحریزی ایمنی در محیط کار
 عوامل موثر بر ایمنی
 نقش مدیریت در ایمنی
 نیروی کار و ایمنی (ملاحظات ایمنی در جذب و به کارگیری و حفظ و نگهداری افراد)
 اصول ایمنی ماشین‌آلات
 نقش عوامل محیطی داخلی و خارجی در ایمنی
 طرح‌ها و برنامه‌های مدیریت ایمنی

کل مدت دوره : ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره : ۱۶ ساعت مدت عملی دوره : -

پیش‌نیاز دوره : ایمنی و بهداشت کار سطح مخاطبان : کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده : رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
 شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با تئوری‌ها و مکانیزم‌های انگیزشی و کاربرد آن‌ها در ارتقاء وضعیت HSE

محتوای دوره؛

تعاریف و مفاهیم اولیه
 طبقه‌بندی انواع حوادث
 تقسیم‌بندی علل بروز حادثه (علل مستقیم، علل غیر مستقیم، علل ریشه‌ای)
 زیان‌های ناشی از حوادث
 گزارش حادثه
 شاخص‌ها و تکنیک‌های بررسی و تجزیه و تحلیل حوادث
 پیشگیری از وقوع حوادث
 اصول پیشگیری از وقوع حوادث
 نقش مدیران در پیشگیری از حوادث
 طرح‌ها و برنامه‌های ایمنی برای پیشگیری از حوادث
 رویکرد کنشی و رویکرد واکنشی

کل مدت دوره : ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره : ۱۲ ساعت مدت عملی دوره : ۴ ساعت (کار گروهی)

پیش‌نیاز دوره : ایمنی و بهداشت کار سطح مخاطبان : کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده : رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
 شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با اصول و مبانی بازرسی HSE، نحوه تدوین چک‌لیست‌های بازرسی HSE، نحوه تنظیم و ارائه گزارش‌های بازرسی

محتوای دوره؛

ضرورت و اهمیت بازرسی HSE

انواع بازرسی HSE

روش‌های انجام بازرسی

نحوه تهیه و تکمیل چک‌لیست‌های بازرسی HSE

دوره‌های زمانی بازرسی HSE

گزارش بازرسی

بازرسی محیط کار به منظور بازرسی خطرات

بازرسی عملیات

بازرسی وضعیت بهداشتی محیط کار

بازرسی تجهیزات و ماشین‌آلات

بازرسی HSE پیمانکاران

بازرسی تجهیزات ایمنی و آتش‌نشانی

بازرسی‌های زیست محیطی

کارگاه تدوین چک‌لیست بازرسی

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۲ ساعت مدت عملی دوره: ۴ ساعت کارگاه

پیش‌نیاز دوره: ESH عمومی سطح مخاطبان: کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱

شماره فرم: FO-TR-۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با ساختار و انواع مجوزهای کار و نحوه ارزیابی شرایط ایمنی عملیات جهت صدور مجوز

محتوای دوره؛

نقش مجوزهای کار در پیشگیری از وقوع حوادث

ساختار عمومی یک مجوز کار

الزامات عمومی در تدوین سیستم‌های مجوز کار

انواع مجوزهای کار

مجوز کار گرم

مجوز کار سرد

مجوز حفاری

مجوز ورود به فضاهای بسته

مجوز کار در ارتفاع

مجوز کار با مواد رادیو اکتیو

مجوز رانندگی

مجوز کار با تجهیزات ولتاژ بالا

کل مدت دوره: ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره: ۸ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایمنی عملیات سطح مخاطبان: کارشناسان فرآیند و عملیات

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱

شماره فرم: FO-TR-۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با ملاحظات HSE در مراحل مختلف پیمان، عناصر و نحوه تدوین HSE-PLAN

محتوای دوره؛

مفهوم HSE

ضرورت و اهمیت HSE در فعالیتهای پیمانکاری

نقش عوامل محیطی در HSE

آیین نامه ها، مقررات و دستورالعملهای HSE

خط مشی و اهداف استراتژیک HSE

جایگاه HSE PLAN در سیستم مدیریت سازمان

نحوه تدوین HSE PLAN

عناصر یک HSE PLAN

کار گروهی

دوره‌های آموزشی تخصصی

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۲ ساعت مدت عملی دوره: ۴ ساعت (کار گروهی)

پیش‌نیاز دوره: ESH عمومی سطح مخاطبان: کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری- شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با اصول و مبانی ایمنی و بهداشت کار

محتوای دوره؛

تعاریف و حوزه فعالیت ایمنی و بهداشت صنعتی
عوامل زیان آور محیط کار
بیماری‌های شغلی
سم‌شناسی صنعتی
معاینات بهداشتی در صنعت
علل بروز حادثه و راههای پیشگیری از آن
ایمنی ماشین‌آلات
حفاظت فردی

کل مدت دوره : ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره : ۱۶ ساعت مدت عملی دوره : -

پیش‌نیاز دوره : ندارد سطح مخاطبان : کلیه سطوح

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده : رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی با انواع عوامل زیان آور محیط کار، اثرات و روش‌های مواجهه با آنها

محتوای دوره؛

عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار سروصدا، ارتعاش، نور و روشنایی، پرتوها، گرما و سرما، رطوبت	عوامل روانی محیط کار نظر و رفتار نسبت به ایمنی، محیط و شرایط کار، شرایط خارج از محیط کار، خستگی جسمانی و روانی، تجربه و بی تجربگی، استعداد حادثه
عوامل زیان آور شیمیایی محیط کار تقسیم‌بندی مواد شیمیایی (مواد شیمیایی قابل اشتعال و قابل انفجار، مواد شیمیایی سمی، مواد شیمیایی‌بخورنده، مواد شیمیایی اکسیدکننده، مواد شیمیایی حساس به آب و ...)	عوامل زیان آور مکانیکی محیط کار ضربه، برخورد با ابزار و تجهیزات، سقوط، پرتاب پلیسه، براده و ..
برگه‌های اطلاعات ایمنی مواد MSDS	
عوامل زیان آور بیولوژیک محیط کار ویروسها، باکتریها، قارچها، انگلها	
مباحث ارگونومی محیط کار بیومکانیک، فیز بولوژی، آنتروپومتری، نوبتکاری، خستگی	

کل مدت دوره : ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره : ۱۶ ساعت مدت عملی دوره : -

پیش‌نیاز دوره : دوره عمومی ایمنی و بهداشت صنعتی سطح مخاطبان : کلیه سطوح

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده : رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار، اثرات و روش‌های کنترل آنها

محتوای دوره؛

سر و صدا (انواع صوت، سنجش شنوایی، حد تماس شغلی سر و صدا، اثرات سر و صدا، کنترل سر و صدا)
ارتعاشات (اثر ارتعاش بر روی بدن، ارزشیابی ارتعاشات، کنترل ارتعاشات)
شرایط جوی (تبادلات گرمایی در بدن انسان، تطابق بدن با گرما، اختلالات ناشی از گرما، کنترل گرما سرما در محیط کار،
ارزشیابی سرما، کنترل سرما)
تشعشعات (حساسیت بافتهای بدن در برابر پرتوهای یونساز، اثرات پرتوهای یونساز، کنترل تشعشعات)
روشنایی (منابع روشنایی، انواع سیستم‌های روشنایی، ارزشیابی سیستم‌های روشنایی)
فشار هوا (عوارض کاهش و ازدیاد فشار، اقدامات کنترلی)
اندازه‌گیری و ارزیابی آلاینده‌های فیزیکی محیط کار
بیماری‌های ناشی از عوامل فیزیکی

کل مدت دوره: ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره: ۸ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایمنی و بهداشت کار سطح مخاطبان: کارشناسی و پایین‌تر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با عوامل شیمیایی زیان آور محیط کار، اثرات و روش‌های کنترل آنها

محتوای دوره؛

تقسیم‌بندی عوامل زیان آور محیط کار	مواد شیمیایی سمی
تقسیم‌بندی مواد شیمیایی	۱- راه ورود مواد شیمیایی به بدن
۱- مواد شیمیایی قابل اشتعال و قابل انفجار، مواد شیمیایی سمی، مواد شیمیایی خورنده، مواد شیمیایی اکسید کننده، مواد شیمیایی حساس به آب و ...	۲- مسمومیت حاد و مزمن
کدگذاری و برجسب‌گذاری مواد شیمیایی	۳- حدود تماس شغلی
راهکارهای کلی در ایمنی کار با مواد شیمیایی	برگه‌های اطلاعات ایمنی مواد MSDS
مواد شیمیایی قابل اشتعال و قابل انفجار	اندازه‌گیری و ارزیابی آلاینده‌های شیمیایی محیط کار
۱- مفهوم حدود قابلیت اشتعال / انفجار مواد شیمیایی	بیماری‌های ناشی از عوامل شیمیایی
۲- اندازه‌گیری حدود قابلیت اشتعال / انفجار مواد شیمیایی	

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۵ ساعت مدت عملی دوره: ۱ ساعت

پیش‌نیاز دوره: ایمنی و بهداشت کار سطح مخاطبان: کارشناسی و پایین‌تر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با عوامل بیولوژیک زیان آور محیط کار، اثرات و روش‌های کنترل آنها

محتوای دوره؛

تقسیم‌بندی عوامل زیان آور محیط کار	پیشگیری و درمان بیماری‌های ناشی از عوامل بیولوژیک
دسته‌بندی عوامل بیولوژیک	
۱. باکتری‌ها	
۲. انگل‌ها	
۳. ویروس‌ها	
۴. قارچ‌ها	
بیماری‌های ناشی از عوامل بیولوژیک	
۱. هپاتیت ویروسی	
۲. ایدز	
۳. هاری	
۴. کزاز	
۵. سیاه‌زخم	
۶. بیماری‌های قارچی	
۷. آلودگی به کرم‌ها	

کل مدت دوره: ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره: ۸ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایمنی و بهداشت کار سطح مخاطبان: کارشناسی و پایین‌تر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری- شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با ملاحظات ارگونومی در محیط کار و کاهش اثرات نامطلوب ناشی از شرایط غیر ارگونومیک

محتوای دوره؛

تعاریف و مفاهیم ارگونومی
بیومکانیک
آنتروپومتری و ابعاد و اندازه‌های بدن انسان
فیزیولوژی
تعریف خستگی، علل آن و راهکارهای کاهش آن در محیط‌های کاری
بررسی وضعیت‌های مختلف در انجام فعالیت و استانداردهای تجهیزات
نوبت کاری، بررسی مشکلات، راهکارهای کاهش اثرات آن
کارگروهی

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۲ ساعت مدت عملی دوره: ۴ ساعت

پیش‌نیاز دوره: ایمنی و بهداشت کار سطح مخاطبان: کلیه سطوح

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری- شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با انواع، علل و اثرات بیماری‌های شغلی و روشهای پیشگیری از آنها

محتوای دوره؛

- تاریخچه بهداشت شغلی
- اثرات سوء حرفه بر سلامت
- بیماریهای ناشی از کار
- بیماریهای ناشی از عوامل فیزیکی
- بیماریهای ناشی از عوامل شیمیایی
- بیماریهای ناشی از عوامل مکانیکی
- بیماریهای ناشی از عوامل روانی
- بیماریهای ناشی از عوامل ارگونومیک
- اصول کلی پیشگیری از بیماریهای ناشی از کار
- جایگزینی
- جداسازی
- محصور کردن
- وسایل حفاظت فردی

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۶ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایمنی و بهداشت کار، عوامل زیان‌آور محیط کار سطح مخاطبان: کلیه سطوح

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با عوامل روانی محیط کار، اصول و مبانی سلامت و بهداشت روان، اختلالات روانی و نحوه درمان آن

محتوای دوره؛

- تقسیم‌بندی عوامل زیان‌آور محیط کار
- بهداشت روانی
- شناخت و عوامل اثربخش این حوزه
- تهدیدها در حوزه بهداشت روان
- سلامت روانی
- چگونگی دست‌یابی به سلامت فردی روانی
- اختلالات روانی شایع در محیط‌های حرفه‌ای
- شناخت اختلالات روانی
- آشنایی با نحوه ارزیابی روانی فردی
- نحوه ارجاع و درمان اختلالات

کل مدت دوره: ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره: ۸ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایمنی و بهداشت کار سطح مخاطبان: کلیه سطوح

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با اصول و مبانی بهداشت فردی و پیشگیری از بیماری‌های مناطق گرمسیری

محتوای دوره؛

مفاهیم اولیه (بهداشت، سلامت و ...)

تقسیم‌بندی عوامل بیماری‌زا

اصول بهداشت فردی

بهداشت پوست و مو

بهداشت دهان و دندان

بهداشت دستگاه تنفسی

بهداشت سیستم گردش خون

...

تغذیه و نقش آن در بهداشت فردی

روش‌های صحیح حفظ بهداشت در کارگاه‌ها، سایت‌ها و کمپ‌ها

بیماری‌های شایع مناطق گرمسیری (بیماری‌های ویروسی، باکتریایی، انگلی و ...)

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۶ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایمنی و بهداشت کار سطح مخاطبان: کلیه سطوح

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با اصول و مبانی بهداشت فردی و پیشگیری از بیماری‌ها

محتوای دوره؛

تاریخچه بهداشت

بهداشت پوست و مو

بهداشت دهان و دندان

بهداشت دستگاه تنفسی

بهداشت سیستم گردش خون

تغذیه و نقش آن در بهداشت فردی

روش‌های ارتقاء وضعیت بهداشت در کارگاه‌ها، سایت‌ها و کمپ‌ها

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۶ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ندارد سطح مخاطبان: کلیه سطوح

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با روش‌های امداد، نجات و ارائه کمک‌های اولیه به مصدومین در حوادث و مسمومیت‌ها

محتوای دوره؛

امداد و نجات: مصدومیت، روش‌های حمل مصدوم، وسایل امداد و نجات، انواع روش‌های امداد و نجات (در حریق نجات غریق، تصادفات گاززدگی، برق گرفتگی در ارتفاع)

ارزیابی مصدوم

علائم حیاتی (نبض، درجه هوشیاری، فشارخون، درجه حرارت بدن، بررسی مردمک چشم، رنگ پوست)

خفگی‌ها (باز کردن راه هوایی، علائم و نشانه‌های خفگی)

فرق بین مرگ حقیقی و ظاهری

احیای قلبی-ریوی (CPR) (باز کردن راه هوایی، تنفس مصنوعی، ماساژ قلبی، انواع تنفس مصنوعی در کودکان و بالغین)

آشنایی با دستگاه‌های تنفس طبی و انواع آن

شوک (انواع شوک)، عمل شوک، مراحل شوک، کمک‌های اولیه در شوک

زخم‌ها (انواع زخم، شستشو زخم‌ها و کمک‌های اولیه در زخم‌ها)

خونریزی‌ها (انواع خونریزی‌ها، کمک‌های اولیه در خونریزی‌ها)

کمک‌های اولیه در برق گرفتگی

فوریت‌های طبی (سکته قلبی، آسم، صرع)

آسیب‌های استخوانی، مفاصل عضلانی (انواع شکستگی)، کمک‌های اولیه در شکستگی، دررفتگی و رگ به رگ شدن

سوختگی‌ها (توضیح عمق و درجه سوختگی، کمک‌های اولیه در سوختگی و توضیح انواع آن)

مسمومیت‌ها (انواع مسمومیت‌ها، علائم و نشانه‌های مسمومیت و کمک‌های اولیه آن)

آشنایی با منابع کمک‌رسانی و درخواست آمبولانس، وظایف و مسئولیت‌ها در زمان وقوع حوادث

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۲ ساعت مدت عملی دوره: ۴ ساعت

پیش‌نیاز دوره: ندارد سطح مخاطبان: کلیه سطوح

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری- شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با انواع سیلندرهای گاز تحت فشار و اصول و مبانی ایمنی کار با آنها

محتوای دوره؛

مفاهیم و تعاریف اولیه (سیستم‌های تحت فشار، فشار مثبت و منفی، مایع مبرد، سیلندر) معرفی انواع ظروف تحت فشار و سیلندرهای تحت فشار

مروری بر مشخصات و استانداردهای سیلندرهای درزدار و بدون درز

مروری بر لوزی خطر و رتبه‌بندی مواد بر اساس استاندارد NFPA

مروری بر استانداردهای شیر سیلندرهای تحت فشار

رنگ‌بندی سیلندرها بر اساس نوع کاربری

بررسی مخاطرات مربوط به سیلندرها و جنس کپسول‌ها متناسب با مواد موجود در سیلندرها

تجهیزات ایمنی سیلندرها و نحوه عملکرد

ملاحظات ایمنی در نگهداری و انبارداری کپسول‌ها و سیلندرهای تحت فشار

کل مدت دوره: ۱ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۸ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایمنی مواد شیمیایی سطح مخاطبان: کارشناسی و پایین‌تر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری- شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با انواع بالابرها و جرثقیل‌ها، خطرات موجود و اصول ایمینی در کار با آنها

محتوای دوره؛

تعاریف اولیه بالابرها و جرثقیل‌ها
انواع بالابرها و جرثقیل‌ها
ویژگیها و مشخصات متصدیان کار با جرثقیل‌ها (راننده و ریگر)
علائم دستی در عملیات بالابری
خطرات عمده در کار با بالابرها و جرثقیل‌ها
نکات ایمینی حین کار با جرثقیل و بالابر
بازرسی جرثقیل و بالابر
بازرسی قبل از شروع کار
بازرسی‌های دوره‌ای
مواجهه با حوادث کاری در عملیات جرثقیل و بالابر
آشنایی با وسایل بستن و بلندکردن بار و نکات ایمینی در استفاده از آنها
ایمینی بسکتهای هوایی

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۶ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایمینی و بهداشت محیط کار سطح مخاطبان: کارشناسی و پایین‌تر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با انواع خطرات موجود در عملیات ساختمانی و اصول ایمینی در انجام آنها

محتوای دوره؛

تعاریف و مفاهیم
اصول اولیه ایمینی و حفاظت در عملیات ساختمانی
آشنایی با مخاطرات ایمینی و بهداشتی در عملیات ساختمانی
ایمینی عملیات ساختمانی
ایمینی داربست و کار در ارتفاع
ایمینی بالابرها و جراثقال‌ها
ایمینی حفاری و گودبرداری
ایمینی جوشکاری و برشکاری
جداسازی عملیات
تجهیزات ایمینی و حفاظت در عملیات ساختمانی
تجهیزات حفاظت فردی

کل مدت دوره: ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره: ۸ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایمینی و بهداشت محیط کار سطح مخاطبان: کارشناسی و پایین‌تر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی با انواع خطرات موجود در آزمایشگاه و روش‌های پیشگیری و کنترل آنها

محتوای دوره؛

تعاریف و مفاهیم اولیه
ایم‌سی عمومی در آزمایشگاه
مخاطرات شغلی کار در آزمایشگاه
احتیاطات خاص ایم‌سی در آزمایشگاه
مرحله طراحی (معماری)
مرحله ساختمان (سازه، تاسیسات برقی و مکانیکی)
مرحله نصب و راه‌اندازی تجهیزات
کار در آزمایشگاه
کاربرد MSDS در ایم‌سی آزمایشگاه‌های شیمیایی
تجهیزات و سیستم‌های ایم‌سی در آزمایشگاه
تجهیزات حفاظت فردی
واکنش اضطراری در صورت وقوع حادثه
کمک‌های اولیه، امداد و نجات

کل مدت دوره: ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره: ۸ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایم‌سی و بهداشت محیط کار سطح مخاطبان: کارشناسی

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری- شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی با انواع مواد خطرناک و ملاحظات ایم‌سی در انبارداری آنها

محتوای دوره؛

انبار، انبارداری و مدیریت انبار مواد خطرناک
طبقه بندی مواد خطرناک
مقررات مربوط به طراحی ساختمان انبار مواد خطرناک
مقررات ایم‌سی مربوط به تجهیزات و تاسیسات انبار مواد خطرناک
مقررات ایم‌سی مربوط به استقرار و چیدمان مواد در انبار مواد خطرناک
مقررات ایم‌سی مربوط به جایجایی مواد در انبار مواد خطرناک
تجهیزات ایم‌سی و آتش نشانی مورد نیاز در انبار مواد خطرناک
مسمومیت‌ها و حوادث ناشی از مواد خطرناک و راه‌های پیشگیری و مقابله با آنها
شرایط محیطی و جوی انبار مواد خطرناک
نقش و ضرورت MSDS در ایم‌سی انبار مواد خطرناک
شرایط اضطراری در انبار مواد خطرناک

کل مدت دوره: ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره: ۸ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایم‌سی و بهداشت محیط کار سطح مخاطبان: کارشناسی و پایین‌تر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری- شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با انواع خطرات ماشین آلات و تجهیزات و راهکارهای کنترل خطرات و پیشگیری از حوادث مربوطه

محتوای دوره؛

مفاهیم اولیه (ایمینی، خطر، حادثه، ریسک و ...)
تاریخچه ایمینی و حفاظت فنی
انواع خطرات ماشین آلات
راهکارهای کلی کنترل خطرات ماشین آلات و پیشگیری از بروز حوادث مربوطه
مقررات عمومی ایمینی ماشین آلات
حفاظ گذاری ماشین آلات و تجهیزات
ایمینی ویژه انواع ماشین آلات و تجهیزات
ایمینی بالابرها و جراثقالها
ایمینی لیفتراک
ایمینی ماشین های ابزار
ایمینی نوار نقاله
...

ایمینی ابزار

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۶ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش نیاز دوره: ایمینی و بهداشت محیط کار سطح مخاطبان: کارشناسی و پایین تر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت برد

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با خطرات موجود در عملیات جوشکاری و برشکاری و اصول ایمینی آن

محتوای دوره؛

مفاهیم اولیه (ایمینی، خطر، حادثه و ...)
جوشکاری برق (خطرات، اصول ایمینی و حفاظت فردی در جوشکاری برق)
جوشکاری استیلن (گاز) (مخاطرات، اصول ایمینی، کپسولهای اکسیژن و استیلن، حفاظت فردی)
جوشکاری CO₂ (مخاطرات، اصول ایمینی، روشهای نگهداری و استفاده از کپسولهای گاز CO₂، حفاظت فردی)
نقطه جوش (مخاطرات و اصول ایمینی و حفاظت فردی)
ایمینی در برشکاری با اره گرد
ایمینی برشکاری با اره نواری
ایمینی برشکاری با پلاσμα
ایمینی ماشین های گیوتین
اصول ایمینی در برشکاری با اره دستی
ایمینی در برشکاری با wire cut
ایمینی در برشکاری با ماشین سنگ دستی

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۶ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش نیاز دوره: ایمینی و بهداشت محیط کار سطح مخاطبان: کارشناسی و پایین تر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت برد

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با خطرات جریان برق، علل و اثرات برق‌گرفتگی و ایمن‌سازی عملیات برقی

محتوای دوره؛

اهمیت ایمنی در برق	اتصال به زمین
خطرات برق	تابلوه‌ها و علائم هشدار دهنده
پیشگیری‌بهای عمومی در کار با تجهیزات برقی	بازرسی، نگهداری و تعمیر تجهیزات الکتریکی
برق‌گرفتگی	تجهیزات حفاظت فردی در کار با جریان برق
کار روی تجهیزات و خطوط برق‌دار	صاعقه
ایمنی در کار با برق فشار قوی	
الکتریسیته ساکن	
تجهیزات ایمنی در کار با جریان برق	
تأثیر میدانهای الکتریکی و مغناطیسی بر بدن	
انفجارات و آتش‌سوزیهای ناشی از برق	
تجهیزات الکتریکی مورد استفاده در محیطهای قابل اشتعال و قابل انفجار	

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۶ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایمنی و بهداشت محیط کار سطح مخاطبان: کارشناسی و پایین‌تر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی با تعاریف و انواع سیستم‌های تحت فشار و تجهیزات آنها و روش‌های انجام آزمایش‌ها، ملاحظات ایمنی و بازرسی‌های مربوطه

محتوای دوره؛

انبار، انبارداری و مدیریت انبار مواد خطرناک
طبقه‌بندی مواد خطرناک
مقررات مربوط به طراحی ساختمان انبار مواد خطرناک
مقررات ایمنی مربوط به تجهیزات و تاسیسات انبار مواد خطرناک
مقررات ایمنی مربوط به استقرار و چیدمان مواد در انبار مواد خطرناک
مقررات ایمنی مربوط به جایجایی مواد در انبار مواد خطرناک
تجهیزات ایمنی و آتش‌نشانی مورد نیاز در انبار مواد خطرناک
مسمومیت‌ها و حوادث ناشی از مواد خطرناک و راههای پیشگیری و مقابله با آنها
شرایط محیطی و جوی انبار مواد خطرناک
نقش و ضرورت MSDS در ایمنی انبار مواد خطرناک
شرایط اضطراری در انبار مواد خطرناک

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۶ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایمنی و بهداشت محیط کار سطح مخاطبان: کارشناسی و پایین‌تر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با خطرات کار در ارتفاع و ملاحظات ایمنی آن در خصوص نیروی انسانی، تجهیزات، ابزار و محیط کار

محتوای دوره؛

برنامه‌ریزی جهت کار در ارتفاع	کاهش شدت صدمات ناشی از سقوط
موقعیت انجام عملیات	تجهیزات حفاظت فردی
شرایط محیطی انجام عملیات (آب و هوا، نور و ...)	به‌کارگیری روش‌ها و تجهیزات پیشگیری از سقوط ابزار و مصالح
توانایی‌های فیزیکی و روانی مجریان عملیات	آمادگی جهت واکنش در شرایط اضطراری
ایمنی سکوها و سطوح عملیات	آموزش کارکنان در خصوص سقوط از ارتفاع
ایمنی داربستها	بازرسی، حفظ و نگهداری تجهیزات جلوگیری از سقوط
ایمنی جایگاه‌های کار	
ایمنی پلکانها، راهروها، سطوح شیبدار، سطوح باز، منافذ و محلهای حفاری و گودبرداری	
جداسازی عملیات	
روش‌ها و تجهیزات ایمن‌سازی عملیات	
به‌کارگیری روش‌ها و تجهیزات پیشگیری و حذف خطر سقوط	
به‌کارگیری روش‌ها و تجهیزات کم کردن ارتفاع و یا	

کل مدت دوره : ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره : ۸ ساعت مدت عملی دوره : -

پیش‌نیاز دوره : ایمنی و بهداشت محیط کار سطح مخاطبان : کارشناسی و پایین‌تر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری- شنیداری) مورد استفاده : رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با خواص گاز طبیعی، پیشگیری و کنترل حوادث احتمالی (نشستی، انفجار و آتش‌سوزی)

محتوای دوره؛

آشنایی با گاز طبیعی و ترکیبات آن
قابلیت اشتعال و انفجار گاز طبیعی
کنترل خطرات و پیشگیری از بروز حوادث انفجار و آتش‌سوزی گاز طبیعی
نشست گاز طبیعی
علل بروز نشستی
روش‌های نشست‌یابی در لوله‌های مدفون و توکار
دستگاه‌های نشست‌یاب
مقابله با نشستی
مجوزهای کار
پیشگیری از حوادث گاز طبیعی
شرایط اضطراری (نحوه آمادگی و واکنش)

کل مدت دوره : ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره : ۸ ساعت مدت عملی دوره : -

پیش‌نیاز دوره : ایمنی و بهداشت محیط کار سطح مخاطبان : کارشناسی و پایین‌تر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری- شنیداری) مورد استفاده : رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با خواص گاز مایع، پیشگیری و کنترل حوادث احتمالی (نشتی، انفجار، پدیده‌ی BELEVE و آتش‌سوزی)

محتوای دوره؛

آشنایی با گاز مایع
مشخصات فیزیکی گاز مایع
رفتار گاز مایع در داخل مخزن
رفتار گاز مایع پس از نشت و وارد شدن در فضای آزاد
خطرات عمده گاز مایع
خطرات تماس با گاز مایع برای افراد
پدیده‌ی BELEVE
حریق‌های گاز مایع
روش‌های پیشگیری از بروز حوادث گاز مایع
نحوه آمادگی و واکنش در برخورد با شرایط اضطراری و حوادث گاز مایع

کل مدت دوره: ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره: ۸ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایمنی و بهداشت محیط کار سطح مخاطبان: کارشناسی و پایین‌تر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری- شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با انواع داربست و ملاحظات ایمنی در خصوص مراحل مختلف نصب و استفاده از آنها

محتوای دوره؛

آشنایی با انواع داربست‌ها
ساختمان و اجزاء داربست
استقرار داربست
شناسایی و تجزیه و تحلیل مخاطرات کار با داربست‌ها
ایمنی داربست‌ها
نکات عمومی
نکات ایمنی پیش از نصب
نکات ایمنی نصب داربست
ایمنی در بکارگیری داربست‌ها
مسیرهای دسترسی به سکوه‌های کار
نرده‌های محافظ
نگهداری داربست‌ها
بازرسی داربست

کل مدت دوره: ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره: ۸ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایمنی و بهداشت محیط کار سطح مخاطبان: کارشناسی و پایین‌تر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری- شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با فرایند پر تونگاری، خطرات آن، روش‌های اندازه‌گیری و اصول ایمنی پر تونگاری

محتوای دوره؛

آشنایی با فرآیند پر تونگاری
برنامه ریزی جهت عملیات پر تونگاری
الزامات وضعیت سلامتی اپراتورها در عملیات پر تونگاری
ایمنی در عملیات پر تونگاری
آمادگی و واکنش در شرایط اضطراری
الزامات آموزشی و تعیین سلامت پر تونگران
معرفی روشهای تعیین دز پرتویی فردی
معرفی روشهای تعیین دز پرتویی محیطی
مشخصات بسته بندی و حمل و نقل چشمه ها

کل مدت دوره : ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره : ۸ ساعت مدت عملی دوره : -

پیش نیاز دوره : ایمنی و بهداشت محیط کار سطح مخاطبان : کارشناسی و پایین تر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده : رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت برد

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با انواع فضاهای بسته و ویژگی‌های آن و ملاحظات ایمنی ورود و کار در آنها

محتوای دوره؛

تعاریف و مفاهیم اولیه
ویژگی فضاهای بسته
انواع و طبقه بندی فضاهای بسته
ارزیابی مخاطرات و برنامه ریزی جهت کار در فضاهای بسته
مجوز (permit) ورود به فضاهای بسته
نکات ایمنی قبل از شروع به کار در فضاهای بسته
نکات ایمنی ورود به فضاهای بسته
ویژگیها، وظایف و مسئولیتهای افراد
ناظر ورود
همکار ورود
وارد شونده
امداد و نجات و طرح شرایط اضطراری
تجهیزات حفاظت فردی و جمعی

کل مدت دوره : ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره : ۸ ساعت مدت عملی دوره : -

پیش نیاز دوره : ایمنی و بهداشت محیط کار سطح مخاطبان : کارشناسی و پایین تر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده : رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت برد

اهداف دوره؛

آشنایی با خواص و خطرات گاز کلر و اصول ایمنی در حمل و نقل، ذخیره‌سازی و استفاده از آن

محتوای دوره؛

مقدمه
شناسایی کلر
خواص فیزیولوژیکی کلر
خطرات کلر
ذخیره‌سازی و انبارداری
توصیه‌های ایمنی برای نگهداری و انبار کردن گاز کلر
توصیه‌های ایمنی برای حمل و نقل گاز کلر
اتاق‌های کلر زنی
حریم ایمنی
تجهیزات، اتصالات و خطوط لوله گاز
تجهیزات ایمنی
توصیه‌های ایمنی در هنگام مصرف کلر
اقدامات لازم در شرایط اضطراری
کمک‌های اولیه در مورد مصدومین احتمالی

کل مدت دوره: ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره: ۸ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایمنی و بهداشت محیط کار سطح مخاطبان: کارشناسی و پایین‌تر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با اصول مدیریت انبار و ملاحظات ایمنی کارکنان، تجهیزات و محیط انبار

محتوای دوره؛

انبارداری، مدیریت انبار و اهمیت آن
انواع انبار
اهمیت ایمنی در انبارها
ایمنی چیدمان کالا در انبار
ایمنی حمل کالا با انواع وسایل حمل و نقل در انبار
ایمنی کارگر در زمان حمل بار
مسایل ایمنی در خصوص کالاهای اجناس انبار
ایمنی محیط کار (لغزندگی و ناصافی)
آموزش ایمنی و ضرورت آن
تجهیزات حفاظت فردی
علائم ایمنی در انبار
روش‌های پیشگیری و کنترل حریق در انبار
ایمنی انبارهای خاص

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۶ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایمنی و بهداشت محیط کار سطح مخاطبان: کارشناسی و پایین‌تر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با اصول سامان‌دهی محیط کار بر اساس نظام S5 و نحوه پیاده‌سازی این اصول

محتوای دوره؛

مبانی S5	S4 (تداوم و ایمنی):
شکل‌گیری و تعریف S5، اهداف اجرای S5، مزایای پیاده‌سازی S5	تعریف S4 (تداوم و ایمنی)، هدف از اجرای S4، مفهوم S4، روش پیاده‌سازی S4
اهمیت و ضرورت S5 در ارتقاء سطح ایمنی محیط کار	S5 (تعلیم و انضباط):
عوامل موثر در اجرای S5	تعریف S5 (تعلیم و انضباط)، هدف از اجرای S5، مفهوم S5، روش پیاده‌سازی S5
جایگاه S5 در سیستم مدیریت کیفیت ISO 2000:9000 و مدل‌های کیفیت و بهره‌وری	فرآیند اجرای S5
S1 (تفکیک و تعمیر):	ساختار کمیته‌های مجری S5
تعریف S1 (تفکیک و تعمیر)، هدف از اجرای S1، مفهوم S1، روش پیاده‌سازی S1	ممیزی S5
S2 (ترتیب و تنظیم):	تعریف و انواع ممیزی
تعریف S2 (ترتیب و تنظیم)، هدف از اجرای S2، مفهوم S2، روش پیاده‌سازی S2	صلاحیت‌های لازم برای ممیزی
S3 (تمیزی):	روش اجرایی انجام ممیزی
تعریف S3 (تمیزی)، هدف از اجرای S3، مفهوم S3، روش پیاده‌سازی S3	مدیریت، اجرا و چک‌لیست‌های ممیزی
	نکات مفهومی، نمایش فیلم

کل مدت دوره: ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره: ۸ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ندارد سطح مخاطبان: کلیه سطوح

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با نقش و جایگاه تجهیزات حفاظت فردی در برنامه‌های ایمنی، انواع تجهیزات و نحوه نیازسنجی، توزیع و نظارت بر استفاده از آنها

محتوای دوره؛

علل بروز حادثه و راههای پیشگیری از آن
نقش تجهیزات حفاظت فردی در کاهش حوادث
الزامات قانونی در استفاده از تجهیزات حفاظت فردی
تهیه تجهیزات حفاظت فردی
ماتریس تجهیزات حفاظت فردی
شرایط عمومی تجهیزات حفاظتی
دوره تحویل تجهیزات حفاظتی
آموزش نحوه استفاده از تجهیزات حفاظت فردی
نظارت بر نحوه استفاده از تجهیزات حفاظت فردی
ارزیابی تجهیزات حفاظتی مورد استفاده
انواع تجهیزات فردی
تجهیزات حفاظت از سر، تجهیزات حفاظت از چشم، تجهیزات حفاظت از گوش، تجهیزات حفاظت از صورت، تجهیزات حفاظت از دست، تجهیزات حفاظت از پا، تجهیزات حفاظت از بدن، تجهیزات حفاظت از سیستم تنفسی
تجهیزات حفاظتی خاص

کل مدت دوره: ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره: ۸ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایمنی و بهداشت محیط کار سطح مخاطبان: کارشناسی

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی با روش‌های حفاری و گودبرداری، انواع خطرات و عوامل بالقوه آسیب‌رسان ایمنی، بهداشتی و زیست‌محیطی و ملاحظات حذف و کنترل آنها در این عملیات

محتوای دوره؛

شرح وظایف کارگران	روش‌های گودبرداری از لحاظ وسیله انجام کار
شرح وظایف پیمانکاران	برنامه‌ریزی جهت عملیات گودبرداری و حفاری
شرح وظایف بازرسان	شناسایی خطرات کار در هنگام گودبرداری و حفاری
الزامات آموزشی	ارزیابی و آنالیز مخاطرات در هنگام گودبرداری و حفاری
واکنش در شرایط اضطراری	حذف و کنترل مخاطرات
اثرات زیست‌محیطی ناشی از گودبرداری و حفاری	الزامات
ملاحظات لازم جهت کاهش اثرات زیست‌محیطی ناشی از عملیات حفاری و گودبرداری	الزامات وضعیت سلامتی کارکنان
	الزامات قانونی
	بازرسی، نظارت و سرپرستی
	تجهیزات حفاظت فردی
	پایش فردی
	پایش محیط کار
	شرح وظایف
	شرح وظایف کارفرما

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۶ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ایمنی و بهداشت کار سطح مخاطبان: کارشناسی و پایین‌تر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

اهداف دوره؛

آشنایی با خواص مواد شیمیایی و ملاحظات ایمنی در حمل و نقل آنها

محتوای دوره؛

طبقه‌بندی مواد خطرناک
شناسایی مواد شیمیایی
برچسب‌گذاری
کدگذاری
لوزی شناسایی خطر
برگه‌های اطلاعات ایمنی مواد MSDS
ایمنی عملیات تخلیه و بارگیری مخازن حمل و نقل
صلاحیت‌های متصدیان حمل و نقل مواد شیمیایی
تجهیزات مورد استفاده در حمل و نقل مواد شیمیایی
برنامه‌ریزی شرایط اضطراری

کل مدت دوره: ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره: ۸ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: آشنایی با عوامل شیمیایی محیط کار سطح مخاطبان: کلیه سطوح

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

اهداف دوره؛

آشنایی با مقررات، علائم و تخلفات راندنگی، نحوه عکس العمل در تصادفات و راندنگی در شرایط سخت

محتوای دوره؛

راندنگی در شرایط سخت و توانمندسازی راندنگان	تعاریف و اصطلاحات
راندنگی در شب	شناخت وسیله نقلیه و تجهیزات الزامی
راندنگی در اتوبان	معاینه فنی
راندنگی در ترافیک	آشنایی با مقررات راندنگی
راندنگی در برف و باران	آشنایی با علائم راهنمایی
راندنگی در نقاط لغزنده	تصادفات و قوانین مرتبط
راندنگی در جاده ها	ظرفیت در انواع وسایل نقلیه
راندنگی در مسیرهای کوهستانی	آشنایی با تخلفات راندنگی
راندنگی با وسایل سنگین و فوق سنگین	محیط زیست و راندنگی
	کمکهای اولیه و راندنگی
	حمل و نقل و بهینه سازی مصرف سوخت
	آشنایی با شماره گذاری و نقل و انتقال خودرو
	شناخت مسولیت های راندنگان و پیمانکاران (اصطلاحا وسایل نقلیه سرویس)

کل مدت دوره : ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره : ۱۶ ساعت مدت عملی دوره : -

پیش نیاز دوره : داشتن گواهی نامه راندنگی معتبر سطح مخاطبان: همه سطوح

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده : رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت برد

اهداف دوره؛

آشنایی با فرایند سندبلاست و شات بلاست، انواع خطرات و عوامل بالقوه آسیب‌رسان ایمنی، بهداشتی و زیست محیطی و ملاحظات حذف و کنترل آنها در این عملیات

محتوای دوره؛

فرآیند سند بلاست شات بلاست
برنامه ریزی عملیات سند بلاست و شات بلاست
HSE در عملیات سند بلاست و شات بلاست
روشهای ایمنی و تهویه در عملیات زنگار زدایی
ایمنی دستگاهها و تجهیزات مورد استفاده
مشخصات ایمنی و بهداشتی اتاقکهای جدا سازی عملیات
مشخصات تهویه عمومی و موضعی
تجهیزات حفاظت فردی
الزامات آموزشی اپراتورهای شاغل در عملیات سند بلاست و شات بلاست
اثرات زیست محیطی سند بلاست و شات بلاست

کل مدت دوره : ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره : ۸ ساعت مدت عملی دوره : -

پیش نیاز دوره : ایمنی و بهداشت کار سطح مخاطبان: کارشناسی و پایین تر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده : رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت برد

اهداف دوره؛

آشنایی با انواع آلودگی‌های زیست محیطی، علل بروز، اثرات و پیامدهای آلودگی‌ها و کنترل و پیشگیری از بروز آنها

محتوای دوره؛

تعاریف و مفاهیم اولیه مرتبط با محیط زیست

آلودگی هوا

طبقه بندی و انواع آلاینده های هوا

پیامدهای آلودگی هوا

پیشگیری ومقابله با آلودگی هوا

آلودگی آب

منابع و انواع آلاینده‌های آب

پیامدهای آلودگی آب

پیشگیری و کنترل آلودگی آب

آلودگی خاک

آلاینده‌های خاک

پیامدهای آلودگی خاک

پیشگیری و کنترل آلودگی خاک

آلودگی صوتی (علل، اثرات و پیامدها، کنترل و پیشگیری)

آلودگی نوری (علل، اثرات و پیامدها، کنترل و پیشگیری)

آلودگی پرتوها (علل، اثرات و پیامدها، کنترل و پیشگیری)

کل مدت دوره : ۳ روز (۲۴ ساعت) مدت تئوری دوره : ۲۴ ساعت مدت عملی دوره : -

پیش نیاز دوره :- سطح مخاطبان :-

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری- شنیداری) مورد استفاده : رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت برد

اهداف دوره؛

تعیین و شناسایی اجزاء و پارامترهای سیستم EARTH

محتوای دوره؛

زمین حفاظتی و الکتریکی

تعیین مشخصات تأسیسات زمین حفاظتی

انواع میل های زمین

روشهای اندازه گیری پارامترهای زمین

اتصال زمین استاتیک

آشنایی با استانداردهای موجود (iec)

آشنایی با انواع تاسیسات زمین در سایت های صنعتی

حفاظت تأسیسات در مقابل صاعقه

نحوه محاسبه و اجرای چند نمونه چاه ارت

کل مدت دوره : ۳ روز (۲۴ ساعت) مدت تئوری دوره : ۲۰ ساعت مدت عملی دوره : ۴ ساعت

پیش نیاز دوره : آشنایی با تاسیسات الکتریکی سطح مخاطبان : مهندسین و تکنسین‌های برق و تاسیسات

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری- شنیداری) مورد استفاده : رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت برد

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با مفهوم آلودگی هوا و اثرات آن، انواع آلاینده‌های هوا و روش‌ها و تجهیزات اندازه‌گیری و کنترل آلاینده‌ها

محتوای دوره؛

مفهوم آلودگی هوا و اثرات آن
طبقه‌بندی آلاینده‌های هوا
منابع آلودگی هوا
پراکندگی آلاینده‌های هوا در جو (عوامل مؤثر بر پراکندگی - مدل‌های پراکندگی)
دسته‌بندی روش‌های اندازه‌گیری آلاینده‌های هوا و موارد کاربرد آنها
تجهیزات اندازه‌گیری آلاینده‌های هوا (انواع، اصول کار و عوامل مؤثر در انتخاب تجهیزات)
کنترل منابع آلودگی هوا از منابع ثابت
کنترل منابع آلودگی هوا از منابع متحرک

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۶ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: آلودگی‌های زیست‌محیطی سطح مخاطبان: کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با مفهوم آلودگی آب و اثرات آن، انواع آلاینده‌های آب و روش‌های اندازه‌گیری و کنترل آلاینده‌ها

محتوای دوره؛

خواص آب
آب سالم و آب آلوده
منابع آلودگی آب (آلاینده‌های فیزیکی، شیمیایی و میکروبی)
اثرات آلودگی آب
روش‌های نمونه‌برداری برای آزمایش‌های فیزیکی
روش‌های نمونه‌برداری برای آزمایش‌های شیمیایی
روش‌های نمونه‌برداری برای آزمایش‌های میکروبی
پیشگیری و کنترل آلودگی آب

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۶ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: - سطح مخاطبان: -

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی با انواع فاضلاب و ویژگی‌های آن، روش‌های جمع‌آوری، دفع و تصفیه فاضلاب

محتوای دوره؛

فاضلاب چیست؟
آب سالم و آب آلوده
انواع فاضلاب
فاضلاب شهری
فاضلاب کشاورزی
فاضلاب صنعتی
شبکه عمومی جمع‌آوری و دفع فاضلاب
دفع فاضلاب در مناطق غیر شهری
دفع فاضلاب از طریق سیستم لوله‌کشی فاضلاب
تصفیه فاضلاب
تصفیه فیزیکی
تصفیه شیمیایی
تصفیه پیشرفته

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۶ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: دوره عمومی آلودگی‌های زیست‌محیطی سطح مخاطبان: کارشناسی

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با مفهوم آلودگی خاک و اثرات آن، انواع آلاینده‌های خاک و روش‌های اندازه‌گیری و کنترل آلاینده‌ها

محتوای دوره؛

مفهوم آلودگی خاک، جنبه‌ها و اثرات آن
انواع آلاینده‌های خاک
دسته‌بندی روش‌های اندازه‌گیری آلاینده‌های خاک
کنترل آلودگی خاک
سیستم‌های جمع‌آوری مواد زائد
دفن بهداشتی
کوره‌های زباله‌سوز
تهیه کود از زباله
بازیافت زباله
دفع زباله‌های خطرناک
سایر روش‌ها

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۶ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: آلودگی‌های زیست‌محیطی سطح مخاطبان: کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با مفهوم بهداشت محیط و اصول آن، انواع مخاطرات محیطی و روش‌های مقابله با آنها

محتوای دوره؛

مفهوم سلامت و بهداشت
طبقه‌بندی مخاطرات محیطی
راههای ورود آلاینده‌ها به محیط
روش‌های مقابله با حشرات و جوندگان
جمع‌آوری و دفع فاضلاب و زباله
بهداشت آب آشامیدنی
بیماری‌های ناشی از آب

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۶ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: ندارد سطح مخاطبان: کلیه سطوح

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با مفهوم آلودگی خاک و اثرات آن، انواع آلاینده‌های خاک و روش‌های اندازه‌گیری و کنترل آلاینده‌ها

محتوای دوره؛

تعریف پسماندهای صنعتی
قوانین و مقررات پسماند در دنیا
قوانین و مقررات پسماند در ایران
عناصر برنامه مدیریت پسماندهای صنعتی
ذخیره
جمع‌آوری و انتقال
پردازش و تصفیه
بازیافت
دفع
پاکسازی محل‌های آلوده
برنامه‌های پشتیبانی در مدیریت پسماند
آموزش
شناسایی
پایش
شرایط اضطراری

کل مدت دوره: ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره: ۸ ساعت مدت عملی دوره: -

پیش‌نیاز دوره: آلودگی‌های زیست‌محیطی سطح مخاطبان: کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

دوره‌های آموزشی مدیریت ریسک

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با اصول و مفاهیم شناسایی خطر و فرایند ارزیابی و مدیریت ریسک

محتوای دوره؛

تعاریف و اصطلاحات	معیارهای انتخاب روش ارزیابی ریسک
دسته‌بندی انواع ریسک	فرایند برنامه‌ریزی پاسخ به ریسک (اجتناب، انتقال، کاهش، پذیرش)
اقدامات Reactive و Proactive	برخی تکنیک‌های شناسایی و تجزیه و تحلیل خطر و ارزیابی ریسک
مدل پنیر سویسی و مدل Tie-Bow	ممیزی ایمنی
جایگاه ارزیابی و مدیریت ریسک در سیستم‌های مدیریت HSE	روش What-IF
مروری بر استانداردهای ارزیابی و مدیریت ریسک ISO 17776, ISO 31000	تجزیه و تحلیل درخت خطا (FTA)
چارچوب مفهومی مدیریت ریسک	تجزیه و تحلیل درخت واقعه (ETA)
محاسبه ریسک	تجزیه و تحلیل حالات شکست و آثار آن (FMEA)
تخمین ریسک، ارزشیابی ریسک	تجزیه و تحلیل مقدماتی خطر (PHA)
ارزیابی ریسک	مطالعه خطر و قابلیت (HAZOP)
دسته‌بندی روش‌های ارزیابی ریسک	روش ویلیام فاین

کل مدت دوره: ۳ روز (۲۴ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۸ ساعت مدت عملی دوره: ۶ ساعت (کار گروهی)

پیش‌نیاز دوره: HSE عمومی سطح مخاطبان: کارشناسی

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی با خطرات صنایع فرایندی و نحوه ارزیابی و مدیریت ریسک‌های مربوط به آن

محتوای دوره؛

اهمیت ایمنی در صنایع فرایندی
مروری بر برنامه مدیریت ایمنی فرایند
چارچوب مفهومی مدیریت ریسک
دسته‌بندی مخاطرات عمده در صنایع فرایندی
تکنیک‌های کمی و کیفی ارزیابی ریسک
معرفی نمونه‌هایی روش‌های شناسایی خطر و ارزیابی ریسک در صنایع فرایندی
تکنیک‌های مدلسازی پیامد
آشنایی با نرم افزارهای PHA-Pro, PHAST&ALPHA

کل مدت دوره: ۳ روز (۲۴ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۶ ساعت مدت عملی دوره: ۸ ساعت (کار گروهی)

پیش‌نیاز دوره: ارزیابی و مدیریت ریسک سطح مخاطبان: کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با اصول تجزیه و تحلیل بر اساس روش FTA، نمادهای مورد استفاده و مراحل انجام آن

محتوای دوره؛

مروری بر مفاهیم شناسایی خطر و ارزیابی ریسک
دسته‌بندی روش‌های شناسایی خطر و ارزیابی ریسک
تاریخچه FTA
مراحل انجام FTA
نمادهای مورد استفاده در FTA
نحوه ایجاد (ترسیم) درخت خطا
چگونگی تجزیه و تحلیل و ارائه گزارش FTA
مزایا و محدودیت‌های FTA
مطالعه موردی

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۲ ساعت مدت عملی دوره: ۴ ساعت (کار گروهی)

پیش‌نیاز دوره: ارزیابی و مدیریت ریسک سطح مخاطبان: کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی با مبانی HAZOP و مراحل اجرای آن

محتوای دوره؛

تعاریف و مفاهیم
روش‌های شناسایی خطر در صنایع فرآیندی
تاریخچه HAZOP
هدف از پیاده‌سازی HAZOP
خطرات مورد بحث در HAZOP
چگونگی تشکیل گروه HAZOP
نحوه پیاده‌سازی HAZOP
نحوه تهیه ماتریس ریسک
ثبت نتایج و تهیه گزارش HAZOP
تیم HAZOP
مزایا و محدودیت‌های HAZOP
مطالعه موردی

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۲ ساعت مدت عملی دوره: ۴ ساعت (کار گروهی)

پیش‌نیاز دوره: ارزیابی و مدیریت ریسک سطح مخاطبان: کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با اصول تحلیل پیامد بر اساس روش ETA و مراحل انجام آن

محتوای دوره؛

مروری بر مفاهیم شناسایی خطر و ارزیابی ریسک
 اهمیت روش‌های مدل‌سازی در ارزیابی و مدیریت ریسک
 تاریخچه ETA
 مراحل انجام ETA
 نحوه ایجاد (ترسیم) درخت خطا
 چگونگی تجزیه و تحلیل و ارائه گزارش ETA
 مزایا و محدودیت‌های ETA
 استفاده از ETA در تحلیل سناریو
 مطالعه موردی

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۲ ساعت مدت عملی دوره: ۴ ساعت (کار گروهی)

پیش‌نیاز دوره: ارزیابی و مدیریت ریسک سطح مخاطبان: کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
 شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی با مبانی FMEA و مراحل اجرای آن

محتوای دوره؛

مروری بر ارزیابی و مدیریت ریسک
 دسته‌بندی روش‌ها و تکنیک‌های مورد استفاده در ارزیابی و مدیریت ریسک
 تاریخچه FMEA
 مراحل انجام FMEA
 کاربرد FMEA
 نحوه تدوین گزارش FMEA
 تیم FMEA
 مزایا و محدودیت‌های FMEA
 مطالعه موردی

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۲ ساعت مدت عملی دوره: ۴ ساعت

پیش‌نیاز دوره: ارزیابی و مدیریت ریسک سطح مخاطبان: کارشناسی و بالاتر

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
 شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

دوره های حفاظت در برابر حریق

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با تشکیلات و شرح وظایف آتش نشانی و اصول مدیریت و فرماندهی در شرایط عادی و اضطراری

محتوای دوره؛

تقسیم کار	مبنای وجودی تشکیلات آتش نشانی
واگذاری مسئولیت	وظایف آتش نشانی‌ها در ارتباط با حوادث
نظارت و کنترل	سلسله مراتب و شرح وظایف
بازبینی طرح‌ها و انجام اصلاحات	توانایی‌های علمی و عملی پرسنل
کمک‌های جانبی	کمیت و کیفیت تجهیزات و نیروی انسانی
وظایف فرمانده پس از اتمام کار حادثه یا حریق	مقررات شیفت
وظایف فرمانده پس از برگشتن از ماموریت امداد	وظایف فرمانده در شرایط عادی شیفت
پیش طرح‌ها و اثر آن در امداد رسانی	مسئولیت فرمانده پس از اعلام حادثه
روش تهیه پیش طرح	روش‌های استقرار
پیش‌بینی و آینده‌نگری فرمانده	تمرکز فرماندهی
برنامه‌ریزی برای وقت خالی پرسنل در زمان خدمت	استقلال فرماندهی
روش‌های بررسی نقاط ضعف و قوت عملیات	روش‌های برنامه‌ریزی
روش‌های تشویق و توبیخ	برآورد نیاز

کل مدت دوره : ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره : ۱۲ ساعت مدت عملی دوره : ۴ ساعت (کار گروهی)

پیش‌نیاز دوره : مبانی ایجاد حریق و راههای پیشگیری از آن سطح مخاطبان : کارشناسی

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده : رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی با انواع حریق و علل بروز آن و روش‌های اطفاء

محتوای دوره؛

تعاریف
مثلث حریق
طبقه‌بندی سوخت
راههای تولید حرارت
راههای انتقال حرارت
نقطه شعله‌زنی، نقطه شعله‌وری، نقطه خودبه‌خودسوزی
اصول اطفاء حریق
نقش و اهمیت اقدامات پیشگیرانه در ایمنی حریق
اقدامات کنترلی
سیستمهای اعلام و اطفاء حریق (دستی و خودکار)
اصول به‌کارگیری خاموش‌کننده‌های دستی
نحوه مقابله با حریق

کل مدت دوره : ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره : ۱۲ ساعت مدت عملی دوره : ۴ ساعت (تمرین عملی اطفاء)

پیش‌نیاز دوره : ایمنی عمومی سطح مخاطبان : کلیه سطوح

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده : رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

ارزیابی و مدیریت ریسک، مبانی ایجاد حریق و راههای پیشگیری از آن

محتوای دوره؛

شناسایی و ارزیابی خطر	مدل پنج سطحی حفاظت و ریسک
ارزیابی و مدیریت ریسک	روش الگوریتمی ارزیابی ریسک حریق
فرآیند شناسایی و تجزیه و تحلیل خطر	ارزیابی کیفی ریسک با استفاده از درجه بندی خطر حریق
محاسبه ریسک حریق	ارزیابی ریسک حریق به وسیله دسته بندی تصرف
ارزیابی اثرات زیست محیطی حریق	
ارزیابی ریسک حریق	
مراحل ارزیابی ریسک حریق	
تجزیه و تحلیل خطرات حریق با استفاده از چک لیست	
روش ASTM در استفاده از سناریوهای حریق برای ارزیابی ریسک حریق	

کل مدت دوره : ۱ روز (۸ ساعت) مدت تئوری دوره : ۶ ساعت مدت عملی دوره : ۲ ساعت (کار گروهی)

پیش‌نیاز دوره : مبانی ایجاد حریق و راههای پیشگیری از آن سطح مخاطبان : کارشناسی

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده : رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی با انواع تجهیزات و روش‌های دستی اعلام و اطفاء حریق

محتوای دوره؛

مبانی حریق	بازدید، نگهداری، شارژ مجدد، تست هیدرواستاتیک
ایمنی حریق (پیشگیری، کنترل)	
دسته‌بندی سیستم‌های اعلام و اطفاء حریق (دستی و خودکار)	انواع سیستم‌های دستی اعلام حریق مرکز کنترل
خاموش کننده‌های دستی، تعریف و کاربرد	روش‌های نصب، نگهداری، سرویس و آزمایش کپسول‌های اطفاء حریق
انواع خاموش کننده‌ها، روش‌های تامین فشار، طرز عمل دستگاه‌های خاموش کننده	
زمان تخلیه، قدرت پرتاب، درصد تخلیه، موارد نگهداری و استفاده	
استانداردهای ملی و بین‌المللی در زمینه اطفاء حریق دستی	
قطعات خاموش کننده های دستی و کاربری هر یک	
انتخاب نوع خاموش کننده برای هر مکان، توزیع خاموش کننده در مکان	

کل مدت دوره : ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره : ۱۲ ساعت مدت عملی دوره : ۴ ساعت (کار گروهی)

پیش‌نیاز دوره : مبانی ایجاد حریق و راههای پیشگیری از آن سطح مخاطبان : کارشناسی (کارشناسان ایمنی و آتش‌نشانی)

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده : رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با محاسبات فنی مورد نیاز برای سیستم‌های آب آتش نشانی

محتوای دوره؛

تعاریف، علایم	ساختمان کلی پمپ، مقایسه بین انواع پمپ
محاسبات سطح و حجم، خواص فیزیکی و شیمیایی آب	اصول کارکرد پمپ‌ها، سیستم‌های تخلیه
خصوصیات فشار، فشار جو و اثرات آن	سیستم‌های خنک کردن موتور پمپ‌ها، آزمایشات
انواع وسایل سنجش فشار	آبگیری از مخازن و لوله‌کشی‌ها
خصوصیات سرعت و فشار در لوله‌ها	عیب‌یابی
انواع افت فشار در مسیر سیستم آبرسانی	
برد موثر نازل‌ها، محاسبات آبدهی نازل	
روش‌های تامین فشار	
فرمول‌های محاسبه سریع در مکان حریق	
تعاریف، گروه بندی انواع پمپ	

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۲ ساعت مدت عملی دوره: ۴ ساعت (کار گروهی)

پیش‌نیاز دوره: مبانی ایجاد حریق و راه‌های پیشگیری از آن سطح مخاطبان: کارشناسی (کارشناسان ایمنی و آتش‌نشانی)

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی با انواع تجهیزات و روش‌های خودکار اعلام و اطفاء حریق

محتوای دوره؛

مبانی حریق
ایمنی حریق (پیشگیری، کنترل)
دسته‌بندی سیستم‌های اعلام و اطفاء حریق (دستی و خودکار)
استانداردهای ملی و بین‌المللی در زمینه اعلام و اطفاء حریق خودکار
اجزاء سیستم‌های اعلام و اطفاء حریق خودکار
انتخاب سیستم‌های اعلام و اطفاء حریق خودکار برای تصرف‌های مختلف
بازدید، نگهداری و تست سیستم‌های اعلام و اطفاء حریق خودکار
مرکز کنترل

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۲ ساعت مدت عملی دوره: ۴ ساعت (کار گروهی)

پیش‌نیاز دوره: مبانی ایجاد حریق و راه‌های پیشگیری از آن سطح مخاطبان: کارشناسی (کارشناسان ایمنی و آتش‌نشانی)

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت‌برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی با انواع تجهیزات مورد استفاده در عملیات آتش نشانی و نحوه طراحی سیستم‌های آتش نشانی و کاربرد آنها

محتوای دوره؛

انواع تلمبه‌های ثابت و سیار آتش نشانی
شبکه‌های آب آتش نشانی
شیرهای ایستاده و زیر زمینی آب آتش نشانی
لوله‌های قرقره زمینی و دیواری
مخازن ذخیره آب آتش نشانی
منابع روباز
مخازن آب آتش نشانی
آشنایی با طراحی انواع آب افشان‌های سقفی
آشنایی با شبکه آب آتش نشانی در ساختمان‌های چند طبقه
آشنایی با طراحی شبکه خشک و تر آتش نشانی
آشنایی با استانداردهای محل نصب خاموش کننده‌های ثابت و سیار

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۲ ساعت مدت عملی دوره: ۴ ساعت (کار گروهی)

پیش نیاز دوره: حریق و راههای پیشگیری از آن سطح مخاطبان: کارشناسی (کارشناسان ایمنی و آتش نشانی)

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰

اهداف دوره؛

آشنایی مخاطبان با نحوه بررسی علل حریق و تدوین گزارش‌های مربوطه

محتوای دوره؛

فاکتورهای اصلی در بررسی علل حریق
روش‌های بررسی علل حریق
روش گزارش نویسی حریق
مهارت‌های نگارشی در گزارش نویسی
نحوه جمع‌آوری اطلاعات جهت تدوین گزارش

تدوین گزارش

- مقدمه
- شرح
- نتیجه‌گیری
- پیشنهاد
- دستورکارها
- درخواست
- ...

کل مدت دوره: ۲ روز (۱۶ ساعت) مدت تئوری دوره: ۱۲ ساعت مدت عملی دوره: ۴ ساعت (کار گروهی)

پیش نیاز دوره: مبانی ایجاد حریق و راههای پیشگیری از آن سطح مخاطبان: کارشناسی (کارشناسان HSE)

تجهیزات کمک آموزشی (دیداری - شنیداری) مورد استفاده: رایانه، ویدئو پروژکتور، وایت برد

تاریخ بازنگری: ۸۹/۰۷/۰۱
شماره فرم: FO-TR۰۵/۰۰